



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego
finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

REGULAMIN REALIZACJI PROJEKTU

„Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w projekcie „Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego”, nr projektu FERS.04.14-IP.07-0003/25, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, Priorytet 4 Spójność społeczna i zdrowie, Działanie 04.14 Deinstytucjonalizacja długoterminowej opieki medycznej.
2. Projekt jest realizowany przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa Sp. z o.o. z siedzibą w , ul. Ogrodowa 46, 22-100 Chełm.
3. Okres realizacji projektu: 01.01.2026 r. do 31.12.2028 r.
4. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus na podstawie umowy podpisanej ze Skarbem Państwa - Ministrem Zdrowia.
5. Celem projektu jest wsparcie/wzmocnienie odporności psychicznej 320 opiekunek i opiekunów nieformalnych [OON] osób starszych, w tym 40 opiekunek/-ów nieformalnych osób z chorobami otępiennymi, zamieszkałych na terenie makroregionu południowo-wschodniego [MPW] poprzez zapewnienie im dostępu do grupowych sesji wsparcia psychospołecznego oraz indywidualnych sesji psychologicznych w okresie 1.01.2026-31.12.2028.
6. Powyżej wskazane cele osiągnięte będą poprzez:
 - 1) Zadanie 1 – Wypracowanie standardów i wytycznych dotyczących wsparcia Uczestników Projektu, opracowanie profesjonalnych materiałów niezbędnych do realizacji wsparcia w projekcie. Powstanie min.12 agend sesji grupowych i szczegółowych programów sesji oraz materiały szkoleniowe w formie papierowej i elektronicznej, jak również informacje (raporty) podsumowujących sesje grupowe.
 - 2) Zadanie 2 - Realizację 384 grupowych sesji wsparcia psychospołecznego w okresie 01.07.2026 - 30.11.2028. W wskazanym okresie zostanie utworzonych min. 32 grupy wsparcia, średnio po 16 grup w każdym województwie, każda z grup liczyć będzie średnio 10 osób. Zajęcia w grupach realizowane będą przez okres 6 miesięcy, w tym czasie odbywać się będą spotkania raz na dwa tygodnie w wymiarze 90 minut podczas których realizowane będą zajęcia oparte na utworzonym indywidualnym planie wsparcia dla każdego UP oraz utworzonym przez ekspertów programem szczegółowego wsparcia. Po każdej sesji min. 30 minutowy panel pozwalający na odpowiedzi na pytania indywidualne spostrzeżenia etc. Realizator usługi zakłada możliwość przeprowadzenia wsparcia w sposób jak najbardziej dostosowany do potrzeb i możliwości Uczestników, poprzez dostosowanie godzin realizacji wsparcia oraz możliwość realizacji wsparcia online (max. 4 spotkania grupy). W ramach zadania 2 realizator ma możliwość zapewnienia zwrot kosztów dojazdu dla 50% Uczestników Projektu (śr. 15 pln/os).



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego
finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

- 3) Zadanie 3 - Realizację 640 indywidualnych sesji wsparcia psychologicznego, które skupią się na wybranym kryzysie, którego doświadcza Uczestnik Projektu, zdiagnozowanym w Indywidualnym Planie Wsparcia (IPW) i/lub w trakcie sesji grupowej. Wsparcie będzie polegało na doraźnej krótkoterminowej pomocy psychologicznej (średnio 2 godz. na 1 Uczestnika), celem zapewnienia wsparcia emocjonalnego, zwiększenia poczucia bezpieczeństwa, zredukowania lęku, uruchomienia poczucia sprawstwa i mobilności. Indywidualne wsparcie jest formą uzupełniającą wsparcie grupowe. W zależności od potrzeb Uczestników, sesja wsparcia może odbywać się w formie stacjonarnej, telefonicznej lub zdalnej (przy użyciu programu do wideokonferencji). Termin każdorazowo dostosowywany będzie do indywidualnych potrzeb i preferencji czasowych Uczestnika.
7. Opisane powyżej wsparcie realizowane będzie w oparciu o wypracowane w ramach projektu FERS.04.14-IP.07-0003/25 „Standardy i wytyczne dotyczące wsparcia Uczestników Projektu”.
8. Miejsce realizacji projektu: województwo lubelskie i świętokrzyskie.
9. Projekt jest realizowany zgodnie z politykami horyzontalnymi zasadą równości szans płci oraz równości szans i niedyskryminacji.
10. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

§ 2

Słownik pojęć

1. Ilekroć w regulaminie jest mowa o:
 - 1) Projekcie – należy przez to rozumieć projekt „Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego”, nr projektu FERS.04.14-IP.07-0003/25;
 - 2) Instytucji Pośredniczącej – oznacza to Ministerstwo Zdrowia;
 - 3) Realizatorze projektu - należy przez to rozumieć Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa Sp. z o.o. z siedzibą w , ul. Ogrodowa 46, 22-100 Chełm;
 - 4) Kandydacie/ Kandydatce – oznacza to osobę starającą się o udział w projekcie spełniającym warunki dostępu do udziału w projekcie;
 - 5) Uczestniku/ Uczestniczce projektu - należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do udziału w projekcie, zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie;
 - 6) Opiekunie nieformalnym - oznacza osobę pełnoletnią, która nie jest zawodowym opiekunem medycznym (np. asystentem osób niepełnosprawnych lub opiekunem środowiskowym) i nie pobiera wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną lub wymagającą wsparcia. Najczęściej jest to członek rodziny osoby niesamodzielnej, sąsiad, przyjaciel, itp.;
 - 7) Osobie starszej - należy przez to rozumieć osobę, która ukończyła 60-ty rok życia, w rozumieniu art. 4 pkt 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych (Dz.U. z 2015 r. poz. 1705, z późn. zm.);
 - 8) Osobie z chorobą Alzheimera – osoba posiadająca diagnozę choroby Alzheimera potwierdzoną dokumentacją medyczną;



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

- 9) Osobie z chorobą otępienną – osoba posiadająca diagnozę otępienia, w tym w szczególności choroby Alzheimera, otępienia naczyniowego lub innych zespołów otępiennych, potwierdzoną dokumentacją medyczną;
- 10) Osobie z niepełnosprawnościami – oznacza to osobę z niepełnosprawnościami w świetle przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, tj. osoby z odpowiednim orzeczeniem lub innym dokumentem poświadczającym stan zdrowia;
- 11) Miejscu zamieszkania - oznacza to zgodnie z Kodeksem Cywilnym (Dz. U. Nr 16, poz. 93, ze zm.) miejscowość, w której dana osoba przebywa z zamiarem stałego pobytu;
- 12) Kwalifikacjach - oznacza to kwalifikacje zgodnie z Wytycznymi dotyczącymi monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027 – Załącznik nr 2 Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+;
- 13) Kompetencjach - oznacza to wyodrębniony zestaw efektów uczenia się/kształcenia, które zostały sprawdzone w procesie walidacji w sposób zgodny z wymaganiami ustalonymi dla danej kompetencji, odnoszącymi się w szczególności do składających się na nią efektów uczenia się.

§ 3

Uczestnicy/uczestniczki projektu

1. Projekt jest skierowany do 320 osób (240 kobiet, 120 mężczyzn) opiekunek i opiekunów nieformalnych [OON] osób starszych, które wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym 40 OON osób z chorobami otępiennymi, w szczególności z chorobą Alzheimera.
2. Warunki dostępu:
 - a) osoby dorosłe posiadające miejsce zamieszkania na terenie (MPW) makroregionu południowo- wschodniego, w tym:
 - min. 75% Uczestników Projektu to osoby z miejscowości do 250tys. mieszkańców,
 - min.25% Uczestników Projektu z miejscowości do 100 tys. mieszkańców;
 - b) członkowie rodziny osób zależnych, bliscy, sąsiedzi, wolontariusze;
 - c) minimum 75% kobiet;
 - d) osoby niepracujące i pracujące (często dorywczo lub w niepełnym wymiarze etatu);
 - e) osoby mające pod opieką kilka os zależnych (np. dzieci);
 - f) osoby z silnym poczuciem obowiązku i empatią.

§ 4

Rekrutacja do projektu

1. Rekrutacja uczestników/uczestniczek do projektu prowadzona będzie w sposób ciągły w okresie od 01.06.2026 r. do 30.06.2028 r. lub do momentu zebrania pełnej grupy docelowej projektu.



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego
finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

2. Nabór do projektu jest prowadzony w sposób otwarty, powszechny, bezpośredni, zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji oraz dostępności dla osób z niepełnosprawnościami.
3. Możliwe jest wcześniejsze zakończenie rekrutacji w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
4. Warunki uczestnictwa w projekcie:
 - 1) Spełnienie kryteriów kwalifikowalności (obligatoryjne):
 - a) zamieszkiwanie w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego na terenie: makroregionu południowo - wschodniego, tj. województwa lubelskiego i świętokrzyskiego;
 - b) posiadanie statusu opiekuna nieformalnego osoby starszej, w tym osobą sprawującą opiekę nieformalną nad chorymi na Alzheimera lub innymi chorobami otępiennymi.
 - 2) Zapoznanie się z Regulaminem realizacji projektu oraz złożenie wymaganych dokumentów rekrutacyjnych i innych dokumentów wymaganych w procesie rekrutacji, jeśli dotyczą danej osoby, m.in. formularz zgłoszeniowy, deklarację przystąpienia do projektu, **oświadczenie o statusie opiekuna nieformalnego**, potwierdzające sprawowanie opieki nad osobą starszą lub z chorobą otępienną, **oświadczenie o braku podwójnego finansowania** (potwierdzenie niekorzystania z podobnego wsparcia w programach regionalnych), orzeczenie o niepełnosprawności – jeśli kandydat je posiada i chce skorzystać z punktów preferencyjnych lub zarezerwowanej puli miejsc.
 - 3) Pozytywne zakwalifikowanie przez Komisję Rekrutacyjną.
 - 4) Dokumenty rekrutacyjne są dostępne:
 - a) w biurze projektowym wnioskodawcy przy ul. Ogrodowej 47 w Chełmie oraz filii na terenie woj. świętokrzyskiego;
 - b) na stronie internetowej projektu: <https://rodzinzoz.com.pl/aktualnosci/>
 - c) podczas spotkań bezpośrednich z zespołem projektowym.
 - 5) Dokumenty wymagane od Kandydatka/ Kandydatki potwierdzające spełnienie kryteriów kwalifikowalności do udziału w projekcie:
 - a) formularz rekrutacyjny;
 - b) **oświadczenie o kwalifikowalności do grupy** docelowej (zawarte w treści formularza rekrutacyjnego) - złożenie pisemnego oświadczenia o statusie opiekuna nieformalnego nad osobą starszą (ukończony 60. rok życia) z chorobą otępienną ze wskazaniem jej imienia i nazwiska;
 - c) w przypadku opieki nad osobą starszą (ukończony 60. rok życia) z chorobą Alzheimera wymagane jest zaznaczenie tego faktu w odpowiedniej rubryce formularza zgłoszeniowego (w treści oświadczenia);
 - d) **oświadczenie o zapoznaniu** się z regulaminem realizacji projektu (zawarte w treści formularza rekrutacyjnego);
 - e) **oświadczenie** określające zamieszkiwanie kandydata/kandydatki na terenie makroregionu południowo- wschodniego, tj. woj. lubelskiego i świętokrzyskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego (zawarte w treści formularza rekrutacyjnego)



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

- f) orzeczenie o niepełnosprawności w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 100, z późn. zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) – w przypadku osób z niepełnosprawnością o ile Kandydatka / Kandydat takie posiada i chce skorzystać z punktów preferencyjnych;
- 6) Kandydat/kandydatka powinien/powinna złożyć wszystkie wymagane dokumenty zgłoszeniowe do biura projektu. Dokumenty można dostarczyć:
- osobiście,
 - za pośrednictwem poczty tradycyjnej/kuriera,
- lub drogą elektroniczną w postaci skanów przesłanych na adres mailowy **wsparcie.projekty.eu@gmail.com**
- 7) W przypadku przedłożenia skanów dokumentów rekrutacyjnych, ich oryginały kandydat/kandydatka musi dostarczyć najpóźniej w dniu rozpoczęcia sesji wsparcia (pierwsze zajęcia).
- 8) W przypadku wątpliwości co do przedłożonych dokumentów kandydat/ kandydatka może zostać wezwany/a do przedłożenia dokumentów potwierdzających ich zgodność ze stanem faktycznym.
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo wglądu do dodatkowych dokumentów potwierdzających kwalifikowalność kandydata/kandydatki.
- 10) Dokumenty rekrutacyjne muszą być czytelnie podpisane przez kandydatka/kandydatkę.
- 11) Zgłoszenia, które nie są kompletne i/lub nie zawierają danych umożliwiających kontakt z kandydatem/kandydatką, nie podlegają rozpatrzeniu.
- 12) Dokumentacja rekrutacyjna nie podlega zwrotowi.
- 13) Złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do projektu. O zakwalifikowaniu decyduje Komisja Rekrutacyjna po dokonaniu oceny formalnej i merytorycznej zgłoszenia.
- 14) Etapy rekrutacji:
- a) ocena formalna zgłoszeń obejmuje sprawdzenie kompletności i prawidłowości wypełnienia złożonych dokumentów rekrutacyjnych i dokumentów potwierdzających spełnienia kryteriów kwalifikowalności;
 - b) ocena merytoryczna - ocena punktowa przyjętych kryteriów rekrutacji wraz z oceną dokumentów potwierdzających ich spełnienie
 - c) Dodatkowe punkty premiujące:
 - Osoba zamieszkała w miejscowości do 250 tysięcy mieszkańców **+10 punktów premiujących,**
 - Osoba zamieszkała w miejscowości do 100 tysięcy mieszkańców **+20 punktów premiujących,**
 - Opiekun osoby z chorobami otępiennymi chorobami otępiennymi **+15 punktów premiujących.**



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego
finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

- 15) Ocena ankiety potrzeb, ankiety samooceny samopoczucia psychologicznego, opinia wynikając z rozmowy kwalifikacyjnej z psychologiem.
- 16) Na podstawie zabranych dokumentów komisja rekrutacyjna ocenia potrzebę realizacji wsparcia, zakres potrzebnego wsparcia, przynależność do grupy docelowej i potwierdza wstępne przyjęcie do udziału w projekcie.
- 17) Na podstawie wstępnej selekcji sformułowany jest wniosek o przeprowadzenie indywidualnego wywiadu środowiskowego potwierdzającego ostateczne przyjęcie do udziału w projekcie.
- 18) Na podstawie utworzenie list udziału w projekcie tworzone są grupy szkoleniowe.
- 19) Każdy uczestnik otrzymuje informację w formie telefonicznej o przyjęciu do udziału w projekcie oraz o przyjęciu do konkretnej grupy i o rozpoczęciu zajęć. Wskazana informacja może być przekazywana również w sposób mailowy do Uczestników Projektu (na życzenie Uczestnika).
- 20) O kolejności przyjęć do projektu decydować będą:
 - a) kolejność złożenia pełnej dokumentacji rekrutacyjnej;
 - b) spełnianie kryteriów obligatoryjnych;
 - c) liczba punktów premiujących.
- 20) Do projektu zostaną zakwalifikowane kandydaci/kandydatki z największą liczbą punktów, z zastrzeżeniem osiągnięcia wskaźników realizacji celu (zostanie utworzona lista rankingowa).
- 21) Kandydaci/Kandydatki niezakwalifikowani do udziału w projekcie z powodu mniejszej liczby punktów zostaną wpisani na listę rezerwową, wykorzystaną w przypadku rezygnacji zakwalifikowanej osoby z listy podstawowej.

§ 5

Zadania w projekcie

1. Zadania w projekcie

- 1) Grupowe wsparcie psychologiczne – obejmuje organizację 32 grup wsparcia (po 10 osób w każdej) na terenie województw lubelskiego i świętokrzyskiego. Każda grupa uczestniczy w 12 sesjach po 90 minut w ciągu 6 miesięcy. Sesje odbywają się co dwa tygodnie. Maksymalnie 4 z 12 spotkań danej grupy mogą odbyć się w formie online
 - a) Tematyka warsztatów - materiały edukacyjne i program warsztatów grupowych zostały podzielone na siedem kluczowych obszarów tematycznych.
 - psychoedukacja i akceptacja diagnozy: przekazanie wiedzy o przebiegu choroby bliskiej osoby oraz zrozumienie zachowań i reakcji podopiecznego, co ma ułatwić opiekunowi stawienie czoła nowym wyzwaniom;
 - metody radzenia sobie z obciążeniem psychofizycznym;
 - nauka sposobów ograniczania wpływu opieki na zdrowie i codzienne funkcjonowanie opiekuna;
 - profilaktyka depresji i lęku: zapobieganie zaburzeniom nastroju i poprawa samopoczucia, m.in. z wykorzystaniem technik poznawczo-behawioralnych;



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

- wpływ stresu na zdrowie: analiza eustresu i dystresu, ograniczanie czynników stresogennych oraz nauka metod przeciwdziałania negatywnym skutkom stresu;
 - budowanie poprawnej relacji opiekun–podopieczny: wyjaśnienie stanów osoby chorej wynikających z jej wieku lub niesprawności oraz zasady tworzenia zdrowej więzi;
 - znaczenie relacji interpersonalnych: podkreślenie roli kontaktów rodzinnych, społecznych i zawodowych w utrzymaniu zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałanie izolacji i samotności;
 - równowaga między rolami życiowymi: metody godzenia roli opiekuna z innymi obowiązkami (rodzinnymi, zawodowymi) oraz zapobieganie wypaleniu.
- 2) Indywidualne sesje wsparcia psychologicznego – zapewnienie uczestnikom średnio 2 godzin wsparcia indywidualnego w ciągu 6 miesięcy. Sesje te pozwalają na omówienie problemów, których opiekunowie nie chcą poruszać na forum grup.
- 3) Opracowanie raportu podsumowującego – ewaluacja efektów projektu, usystematyzowanie wiedzy o jego skuteczności oraz sformułowanie rekomendacji systemowych dla gmin i polityk publicznych.
2. Wsparcie merytoryczne (zarówno grupowe, jak i indywidualne) prowadzone jest przez wykwalifikowaną kadrę, w tym lekarzy psychiatrów, psychologów oraz certyfikowanych psychoterapeutów.

§ 6

Zasady monitoringu uczestników/czek

1. W ramach realizacji projektu prowadzony jest bieżący monitoring zaplanowanych działań.
2. Uczestnicy/Uczestniczki projektu są zobowiązani/e do współdziałania z członkami zespołu projektowego w zakresie wszelkich działań podejmowanych dla potrzeb monitorowania projektu, tj.:
 - a) wypełniania kwestionariuszy ankiet oceniających jakość oferowanego wsparcia;
 - b) udzielania informacji na wezwanie zespołu projektu o wszelkich kwestiach związanych z uczestnictwem danej osoby w projekcie;
 - c) uczestnictwa we wszystkich formach monitoringu prowadzonych przez instytucje uczestniczące w realizacji Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027.
3. Uczestnicy/Uczestniczki na potrzeby monitorowania projektu są zobowiązani/e do:
 - a) informowania zespołu projektu o wszelkich zmianach danych podanych w dokumentacji rekrutacyjnej w ciągu 7 dni od ich powstania;
 - b) potwierdzania odbioru otrzymywanego wsparcia własnoręcznym podpisem (listy obecności, potwierdzenie odbioru materiałów szkoleniowych, cateringu).



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego
finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

§ 7

Obowiązki uczestników/uczestniczek

1. Uczestnicy/Uczestniczki projektu są zobowiązani do:
 - 1) przestrzegania niniejszego regulaminu;
 - 2) aktywnego i punktualnego udziału w przewidzianych dla nich w projekcie formach wsparcia, zaangażowania i staranności w działaniach oraz współpracy z zespołem projektu;
 - 3) udziału w badaniach ankietowych mających na celu pomiar satysfakcji z udzielonego wsparcia oraz pomiar innych czynników istotnych z punktu widzenia jakości wdrażanego projektu;
 - 4) potwierdzania każdorazowo obecności na poszczególnych zajęciach i odbioru usługi przerwy kawowej poprzez złożenie podpisu na liście obecności;
 - 5) wypełnienie ankiety i kwestionariusza psychologicznego na początku i po zakończeniu cyklu wsparcia mierzących poziom samopoczucia;
 - 6) informowania o planowanych nieobecnościach – telefonicznie lub e-mailowo;
 - 7) przestrzegania zasad współżycia społecznego;
 - 8) w przypadku wystąpienia sytuacji uniemożliwiającej dalszy udział w projekcie niezwłocznego złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji.
 - 9) udzielania instytucjom zaangażowanym w realizację Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027 niezbędnych informacji dla celów ewaluacji, monitoringu, kontroli i sprawozdawczości.
2. W przypadku niestosowania się do powyższych zasad Organizator ma prawo skreślić uczestnika/uczestniczkę z listy uczestników projektu.

§ 8

Obowiązki Organizatora projektu

1. Organizator projektu jest zobowiązany do:
 - 1) realizacji wszystkich działań opisanych w regulaminie;
 - 2) zapewnienia przerwy kawowej uczestnikom/uczestniczkom biorącym udział w grupowych sesjach wsparcia;
 - 3) zapewnienia materiałów szkoleniowych (notes, długopis, pendrive) uczestnikom/uczestniczkom szkoleń w ramach sesji grupowych;
 - 4) zapewnienia możliwości zwrotu kosztów dojazdu dla 50% UP (15pln/os/dzień)
 - 5) umożliwienia dostępu do biura projektu w dni robocze: poniedziałek-piątek (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy).

§ 9

Zasady rezygnacji z uczestnictwa w projekcie

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie przed rozpoczęciem zajęć, uczestnik/uczestniczka projektu zobowiązuje się poinformować o tym fakcie osobiście lub telefonicznie Organizatora projektu w możliwie najwcześniejszym terminie.



Projekt **FERS.04.14-IP.07-0003/25:**

Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego
finansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

2. Rezygnacja z udziału w projekcie następuje poprzez złożenie przez uczestnika/uczestniczkę podpisanego oświadczenia o rezygnacji z udziału w projekcie.
3. Uzasadnione przyczyny rezygnacji mogą wynikać z przyczyn zdrowotnych lub działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane przez uczestnika/ uczestniczkę w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, uczestnik/uczestniczka jest zobowiązana do zwrotu otrzymanych materiałów dydaktycznych najpóźniej w chwili złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykreślenia uczestnika/uczestniczki z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia postanowień niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, w szczególności w przypadku naruszenia nietykalności cielesnej innego słuchacza, psychologa, psychiatry lub pracownika Organizatora, udowodnionego aktu kradzieży lub szczególnego wandalizmu.

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem są rozstrzygane przez Organizatora.
2. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora projektu zgodnie z wytycznymi dla instytucji biorących udział we wdrażaniu Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego.
3. Organizator projektu zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w trakcie trwania projektu.
4. Wszelkie zmiany w regulaminie będą publikowane na stronie internetowej projektu.
5. Organizator zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy danych uczestników/uczestniczek projektu, które będą zbierane i przetwarzane zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 13 czerwca 2016 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.) w celach związanych z rekrutacją, monitoringiem, kontrolą i ewaluacją projektu.
6. Regulamin wchodzi w życie z dniem **01.06.2026 r.**

Załączniki:

Załącznik 1 - Formularz rekrutacyjny do projektu "Opiekunowie pod opieką – wsparcie psychologiczne dla makroregionu południowo-wschodniego" wraz z oświadczeniami i ankietą specjalnych potrzeb.

Załącznik 2 - Deklaracja przystąpienia do projektu.

Załącznik 3 – Formularze do rekrutacji merytorycznej i IPW: Wywiad środowiskowy, Karta rekrutacyjna i Ankieta dla Uczestników oceny samopoczucia psychicznego.

Załącznik 4 – Umowa uczestnictwa w projekcie.